



بیمارستان امام حسن مجتبی(ع) داراب

شکستگی کتف (از استخوان های شانه)

تهیه کننده:

منصوره خرم دل

منبع: برونرسودارث ۲۰۲۲

مسئول علمی بخش : آقای دکتر روح اله حکیمیان

پاییز ۱۴۰۴

کد مستند سازی: PPH.WS.70.1



۴- مصرف شیر و لبنیات و سبزیجات فراوان

۵- پانسمان روزانه زخم

۶- اگر اطراف زخم قرمزی و ترشح عفونی باشد به پزشک مربوطه مراجعه کنید.

حرکات شانه ممکن است بعد از این شکستگی به سرعت محدود شود. بنابراین لازم است تا هر چه زودتر معمولاً در همان هفته ی اول بعد از شکستگی، حرکات شانه شروع شود. این حرکات و نرمش ها برای بدست آوردن دامنه ی حرکات شانه است. نرمش های کششی و تقویتی باید تا زمان به دست آوردن کامل حرکات شانه و تقویت عضلات آن انجام شوند. این زمان ممکن است حتی تا یک سال هم طول بکشد.

آموزش به بیمار در بستری:

۱- عدم استعمال دخانیات مانند سیگار و قلیان

۲- از حرکت سریع دست خودداری کند.

۳- استفاده از گردنی آویز برای ثابت نگه داشتن عضو عمل شده

استخوان کتف یا اسکاپولا یک استخوان مثلثی شکل در پشت قفسه ی سینه است. این استخوان به ندرت دچار شکستگی می شود و شیوع شکستگی آن کمتر از یک درصد شکستگی های بدن است. یکی از علل این شیوع کم ممکن است توده ی عضلانی خوبی باشد که اطراف آن را احاطه کرده است.

شکستگی این استخوان معمولاً در آسیب های با شدت زیاد مثل تصادفات وسایل نقلیه و سقوط از ارتفاع دیده می شود و به همین خاطر این شکستگی در بسیاری اوقات با آسیب به دیگر قسمتهای بدن مثل آسیب به جمجمه یا ستون مهره ها یا آسیب به ریه و شکستگی دنده ها همراه است. این شکستگی معمولاً بر اثر ضربه ی مستقیم به استخوان کتف ایجاد می شود.

انواع شکستگی های استخوان کتف: شکستگی استخوان کتف ممکن است در قسمت های متفاوتی از استخوان ایجاد شود که عبارتند از:

***شکستگی تنه ی استخوان کتف: شکستگی در این ناحیه**

گرچه ممکن است به صورت چند قطعه ای و خرد شده باشد ولی معمولاً قطعات شکسته شده جابجایی زیادی ندارند. علت این جابجایی کم حجم زیاد عضلاتی است که به خوبی اطراف تنه ی استخوان کتف را گرفته و به استخوان چسبیده اند. این عضلات در حین شکستگی استخوان قطعات شکسته شده را در کنار هم نگه می دارند.

و اجازه جابجایی زیاد را به آنها نمی دهند.

***شکستگی گردن استخوان کتف: در این شکستگی مفصل شانه از تنه اصلی استخوان جدا می شود. این نوع شکستگی معمولاً بر اثر زمین خوردن و افتادن روی شانه ایجاد می شود.**

***شکستگی زائده ی بزرگ استخوان کتف**
***شکستگی زائده ی کوچک استخوان کتف**

علائم شکستگی کتف در ناحیه ی شانه
مهمترین علائم شکستگی کتف عبارتند از:
***درد شدید در هنگام حرکت دادن اندام فوقانی و یا در هنگام فشار بر روی استخوان شکسته شده.**
***تورم در ناحیه ی پشت شانه و کتف.**
***خراشیدگی پوستی و خون مردگی در پشت شانه و کتف**

تشخیص شکستگی کتف

پزشک معالج از رادیو گرافی ساده برای مشخص کردن شکستگی و تشخیص آن استفاده می کند.

گاهی اوقات برای بررسی شکل شکستگی و برنامه ریزی برای درمان نیاز به استفاده از سی تی اسکن وجود دارد.

درمان شکستگی های کتف

درمان اکثر شکستگی های استخوان کتف درمان غیر جراحی بصورت آویزان کردن اندام فوقانی به گردن است. مدت بی حرکتی معمولاً سه هفته است و این زمانی است که استخوان کتف نیاز دارد تا جوش بخورد در ۲۴ ساعت اول بعد از شکستگی می توان با سرد کردن ناحیه ی پشت کتف مانع از افزایش تورم و خونریزی شد.

بعضی از انواع شکستگی های حفره ی مفصل شانه و یا شکستگی زائده ی بزرگ استخوان کتف اگر همراه با جابجایی زیاد باشند ممکن است نیاز به عمل جراحی داشته باشند. اگر زائده ی بزرگ استخوان کتف دچار شکستگی خرد شده با جابجایی زیاد شده باشد قطعات خرد شده را توسط عمل جراحی بر می دارند و عضله ی دلتوئید را به بقایای زائده ای بزرگ استخوان کتف می دوزند. در صورتی که قطعه ی شکسته شده بزرگ و با جابجایی زیاد باشد قطعه ی شکسته شده را با عمل جراحی جا اندازی کرده و با پیچ فیکس می کنند.